



TALLER EL SONIDO DE NUESTRAS EMOCIONES - NIÑOS

La emoción es una reacción a partir de un cúmulo de experiencias significativas, que generan diversas sensaciones a nivel corporal y psicológico. Cumplen una función adaptativa, conectando con nuestro ser, el cual influye en la comunicación interna y externa, en la atención, razonamiento, memoria, la conducta, toma de decisiones, en el cuerpo, como cambios en el ritmo cardíaco, respiratorios, sudoración, tensión muscular, y expresiones observables como los cambios faciales ante emociones de alegría, miedo, ira, cambios tonales, expresión corporal, llanto.

Un primer paso para alcanzar la salud mental, emocional, física, social, espiritual, es conocer e identificar las emociones en nosotros mismos y permitir una vía de expresión.

En el taller vivencial, abordaremos el manejo y la expresión emocional, a través de la Musicoterapia y los elementos musicales con el fin de explorar, identificar y expresar las emociones básicas.

CONDUCE Carolina Mendoza Psicóloga clínica dinámica, musicoterapeuta y cantante especialista en Canto terapéutico, miembro del equipo de “Musicoteràpia BCN psicologia i musicoteràpia clíniques”.

HORARIO Sábado de 17 a 19h

Consultar fechas escribiendo a contacte@psicologiamusicoterapiabcn.com

PRECIO 40€

LUGAR "Musicoterapia BCN Psicología y musicoterapia clínicas" sala calle Verntallat 29 (plaça de nord) Gracia

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN contacte@psicologiamusicoterapiabcn.com o 622336690

Con todas las medidas higiénicas y de seguridad.

Plazas muy limitadas.