



Grup de salut mental (presencial)

Del 25 de gener a 1 de juny. Dimarts 12.10h a 13.10h

Pensem en un espai de suport mutu per a que persones amb dificultats de salut mental puguin trobar un espai per a la expressió pròpia , suport i cerca d'estratègies orientades al benestar, en aquestes sessions conduïdes per una especialista en salut mental se'ls facilitarà un context idoni per a poder expressar pensaments i vivències relacionades amb la situació vital per la que passen i per a poder reflexionar , analitzar i elaborar pensaments i vivències.

Els objectius generals de les intervencions psicoterapèutiques clíniques amb musicoteràpia, en general són incidir en la capacitat d'expressió i canalització emocional, minimitzar la vulnerabilitat i l'estrès i maximitzar les capacitats d'adaptació, socialització inclusió i el funcionament.

Pensem en aportar un suport emocional i un espai de suport entre usuaris que els faciliti la elaboració i verbalització dels aspectes psicològics , emocionals vinculats a la situació vital.

Funcionament

Es formarà un grup de com a màxim 6 participants.

La primera presa del contacte amb la Psicòloga i Musicoterapeuta conductora



del grup de suport serà per mitjà d'una entrevista personal a cada participant d'uns 50 minuts, on la finalitat serà poder conèixer de forma primerenca la situació emocional i psicològica en la que es troba la persona.

Un cop efectuades aquestes entrevistes individuals que tindran lloc del 15 de gener al 25 de gener, s'iniciaran les trobades grupals que tindran la durada de 60 minuts, aquestes tindran lloc els dimarts de 12.10 a 13.10h a la sala de "Musicoteràpia BCN Psicologia i musicoteràpia clíniques" – del carrer Verntallat 29 local 08024 Barcelona (Barrio de Gracia).

Metodologia i desenvolupament de les sessions

Farem ús de la combinació de tècniques de la psicologia i la musicoteràpia, abordant aspectes psicoemocionals , psicosocials i cognitius, i molt important, propiciant aspectes relacionals amb la normalització i la inclusió dels pacients.

Avaluació inicial: A través de l'entrevista inicial, l'avaluació del pacient i la revisió d'informes on es valoraran les necessitats del pacient i els objectius de l'intervenció, es crearan fitxes i el "historial clínic i musical".

Pla de Tractament: ideació d'estratègies musicoterapèutiques i psicològiques, Associades els objectius generals i específics triats en funció de l'avaluació inicial.



Tractament: desenvolupament de les sessions.

Avaluació i seguiment: Enregistrament d'observacions en finalitzar cada sessió, per tal de poder plantejar nous objectius i avaluar l'èxit de les tècniques.

Valoració del grau d'assoliment dels objectius prèviament plantejats. Prevenció de recaigudes. Tanmateix, si s'escau creació d'informes clínics.

Estructura per a les sessions grupals de 60'

1-Benvinguda: (10')

Enquadrament verbal de la sessió

2-Escalfament: (10')

-Moviment, Consciència corporal

-Escalfament de la veu.

3-Desenvolupament: (35')

Abordatge en funció dels objectius terapèutics a través de les diferents tècniques de musicoteràpia amb orientació psicològica.

4-Tancament i valoració de la sessió. (5')

Honoraris

Preu sessió entrevista individual inicial (per persona): 50€

Preu sessió virtual (per persona) : 20€

Un màxim de 6 usuaris durant 16 sessions.

Inscripcions trucant al 622336690 i /o
contacte@psicologiamusicoterapiabcn.com Abans del 15 de gener del 2021.



Especialista que condueix els grups

Cristina Villafranca Garreta

Psicòloga general sanitària col·legiada 21692, amb habilitació sanitària pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Psicoterapeuta

Musicoterapeuta (UB-IL3) ACMT Acreditació com a Musicoterapeuta Professional a Catalunya (MTAC-21)

Membre del grup de treball de Musicoteràpia adscrit a la Secció clínica del COPC (Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya)

Formació continuada a la Secció clínica de Barcelona - Institut del camp Freudiana i en Salut Mental (varies entitats).

Directora, terapeuta i formadora de “Musicoteràpia BCN Psicologia i Musicoteràpia Clíniques”

Psicòloga clínica i Musicoterapeuta a C.A.S.M Benito Menni, Hospital Psiquiàtric Benito Menni Sant Boi.

Psicòloga clínica i Musicoterapeuta a U.T.E Salut mental Gràcia (GRUP ATRA)

Psicòloga clínica i Musicoterapeuta a Salut Mental Catalunya

Psicòloga i Musicoterapeuta a la Fundació Comtal amb infants en situació de de vulnerabilitat amb projecte de La fundació la Caixa.

Docent en el Màster de Musicoteràpia Isep Bcn- UVic.