



## **1ª ED. CURSO MUSICOTERAPIA Y FIBROMIALGIA**

En el siguiente curso, se abordarán los fundamentos teórico-práctico relacionados a la aplicación de la Musicoterapia desde la psicología, en la Fibromialgia. Se dictará un conjunto de técnicas, herramientas y recursos de Musicoterapia, a partir de la afectación que conlleva la Fibromialgia y su impacto a nivel psicológico, físico, social y cognitivo, con el sustento científico correspondiente.

La fibromialgia es considerada como un trastorno de sensibilización del sistema central, donde su principal síntoma es el dolor musculoesquelético generalizado y sensación de dolor crónico. Está relacionado con la ansiedad, estrés, fatiga crónica, trastorno de sueño, así como su incidencia a partir de eventos que ocasionan estrés postraumático, depresión, ataques de pánico, diversas fobias, en entre otras, que pueden desencadenar tensión muscular.

**IMPARTE** Carolina Mendoza Psicóloga clínica dinámica y Musicoterapeuta especialista en fibromialgia del equipo de "Musicoterapia BCN Psicología y # musicoterapia clínicas"

La duración del curso será de 6 horas.

### **CONTENIDO**

- Fibromialgia
- Fibromialgia y Ansiedad
- Fibromialgia y Depresión
- Fibromialgia y otros trastornos asociados
- Musicoterapia
- Musicoterapia en Fibromialgia
- Musicoterapia y Expresión Emocional
- Musicoterapia y Relajación Muscular

**FECHA** 24 Abril 2021 de 10 a 14h y de 16 a 18h.



**LUGAR** "Musicoterapia BCN Psicología y musicoterapia clínicas" - Sala de la Calle Verntallat 29 local 08024 Barcelona (Barrio de Gracia)

**PRECIO** 180 €.

Precios reducidos para inscripciones:

Antes del 1 de enero: 120€

Del 1 de enero al 1 de marzo: 150€

A partir del 1 de marzo:180€

**MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN** [contacte@psicologiamusicoterapiabcn.com](mailto:contacte@psicologiamusicoterapiabcn.com)

Plazas muy limitadas!